

14 DE JULIO 2024

EL CONTENTAMIENTO CRISTIANO

PASTOR MELVIN ÁBREGO

RESUMEN DEL SERMÓN

¿Qué haría usted si hoy se gana la lotería? ¿Cuál sería su respuesta? ¿Cómo sería su reacción? Estaría contento, ¿verdad? Hay una historia de lo que le sucedió a un hombre que había dicho entre bromas y risas que, si algún día ganaba la lotería él ayudaría a sus vecinos y amigos a su alrededor, cancelando deudas, hipotecas y demás; pues resulta que se ganó la lotería, probablemente su corazón se alegró por como cambiar su vida para bien y podría ser feliz, pero en realidad se volvió un calvario, todos sus conocidos y vecinos comenzaron a presionarlo para que cumpliera la promesa, y muchas cosas más se pusieron difíciles en su

vida, al final el dinero que creyo que seria una bendicion termino siendo una maldición.

Y es que esta historia refleja de cierta manera lo que el alma del hombre desea. Queremos ser felices y es algo que no podemos negar. Todo ser humano, sin excepción, busca el contentamiento. Quiere estar en paz, quiere estar tranquilo y es por eso la intención de este discipulado es invitarte a que **tú te deleites en Jesús para que tu corazón encuentre pleno contentamiento.**

I. EL CONTENTAMIENTO QUE OFRECE EL MUNDO

Salmo 37:4 Pon tu delicia en el Señor y él te dará las peticiones de tu corazón. El alma del hombre naturalmente desea ser feliz. Fluye de lo profundo de su ser, ¿Existe un hombre que quiere ser miserable? ¿Existe alguna persona que desee lo peor para su vida? Creo que no. En este deseo, el problema surge porque el hombre considera que el contentamiento puede ser encontrado en objetos o personas. Y entendemos, por la palabra de Dios, que no hay contentamiento fuera de Dios.

En el corazón del ser humano hay muchos anhelos y muchos deseos, anhelos y deseos que pueden llegar a ser controlados. Hay personas que pueden controlar el alcoholismo, el deseo a drogarse, a la pornografía, lujuria, dinero, al hcaerlo surge sentimientos de logro y éxito. Pero hay un apetito que no puede ser controlado ni saciado fuera de Dios, fuera de Cristo, y es el contentamiento. **Proverbios 30:15** dice, La sanguijuela tiene dos hijas, que dicen: ¡Dame! ¡Dame!

Pero también veamos lo que dice **Eclesiastés 5:10** El que ama el dinero, no se saciará de dinero. Y el que ama el mucho tener, no sacará fruto. También esto es vanidad. El hombre que anhela las cosas de este mundo y busca contentamiento en este mundo jamás se saciará.

Y ante este anhelo natural en el ser humano de buscar el contentamiento, ¿Qué es lo que ofrece el mundo? Lo que el mundo está ofreciendo constantemente es estimular tus sentidos, estimular aquellas cosas que tú percibes, que tú ves, que tú sientes, para que tengas satisfacción y tengas un contentamiento el cual entendemos que es temporal.

1. Primero: y el más común que se nos viene a la mente cuando pensamos en contentamiento, son las riquezas, la fama, el poder, la influencia, el éxito, el estatus, ciertas condiciones o el intelecto. Y el mundo ofrece eso como un bienestar. "Si lo obtienes, eres una persona exitosa" y las personas lo aceptan como bueno. Las redes sociales son un ejemplo de esto, vemos personas mostrando una apariencia de éxito para ellos sentirse bien, porque quieren sentirse contentos o que los demás perciban que ellos están bien.

2. Segundo: que el mundo vende como contentamiento es: Simplemente tener paz, estar tranquilo con lo que tienes, "con que tengas salud estás bien", "con que tengas un trabajo es suficiente", "con que puedas suplir las necesidades más básicas de tu familia y las tuyas, estás tranquilo". Hay cierta bondad en esto pero tiene un gravísimo error; pero mencionamos antes el tercero

3. Tercero: se vende la espiritualidad o las filosofías. Hay muchas maneras en que el mundo ha tratado de llevar o encontrar la paz. Desde pensamientos o filosofías como estoicismo que dice que hay que estar lo más impasible e imperturbable, para que las cosas externas que no controlas no te quiten tu paz y por ende tu felicidad, o el epicureísmo que buscan que tengas una vida sosegada y de placer para evitar el miedo y el dolor. Hay muchas más que podrían ser mencionadas. Lo que buscan todas estas filosofías es que las cosas materiales deben ser dejadas atrás para que tengas paz en tu interior. ¿Cuál es el problema con esto? Que venden un contentamiento sin Cristo.

¿De qué te sirve tener paz, tener lo suficiente y lo necesario y lo justo para vivir, si no tienes a Cristo? Vas a ir muy contento hacia el infierno y la condenación eterna, ese es el problema del contentamiento que el mundo vende, que hay muchas maneras en las que se vende tener paz, contentamiento, sentirse tranquilo, pero lejos de Cristo y es un engaño totalmente terrible, porque es mentira, es ilusoria. Debemos entender que el alma del hombre busca satisfacerse más allá de lo terrenal y más allá de la espiritualidad. Hemos sido creados a imagen de Dios y nuestro contentamiento lo vamos a encontrar únicamente en el Creador, en Jesús quien es Dios.

Lastimosamente hay creyentes que caen en el pecado de codiciar el contentamiento que el mundo ofrece, cosas que están más allá de lo que necesitan, que están lejos de Dios, caen en el error de sentirse en paz consigo mismos. Ciegamente creen estar en paz y estar alineados a la voluntad de Dios y se auto engañan, creyendo que están contentos en Cristo, supuestamente ellos y bajo la voluntad de Dios, cuando no es así, porque no quieren a Cristo, no buscan las escrituras, no oran, no leen, no memorizan, realmente están lejos de Dios, Cuida que se diga de de ti, lo que Dios dijo a la Iglesia de Filadelfia en **Apocalipsis 3:17** Porque dices: 'Soy rico, me he enriquecido y de nada tengo necesidad'; y no sabes que eres un miserable y digno de lástima, y pobre, ciego y desnudo. Estaban engañados, creyendo que realmente estaban contentos o estaban bien.

PREGUNTAS DE APLICACIÓN

1. ¿En qué áreas anhelas el contentamiento que el mundo ofrece? ¿De qué maneras muestras tu insatisfacción en Dios?
2. ¿Qué expectativas no bíblicas de la vida cristiana has albergado en tu mente? ¿Cuáles han sido las consecuencias de estas expectativas equivocadas?

II. EL CONTENTAMIENTO SEGÚN LA BIBLIA

¿Pero qué nos dice la Biblia? ¿Cómo puedes deleitarte en Jesús para que tu corazón encuentre un verdadero y pleno contentamiento? Tenemos que ver lo que dice la Palabra de Dios en cuanto al contentamiento y leamos una vez más **Salmo 37:4** dice, pon tu delicia en el Señor y Él te dará las peticiones de tu corazón.

¿Qué es el contentamiento? Es estar satisfechos con la voluntad de Dios sobre todos los asuntos respecto a la

vida, sin importar las circunstancias que estés viviendo, Él decreta, determina todo lo que va a suceder, nada se escapa de Su soberanía y de Su voluntad. Considera que Él no es perverso, no es malo, ni autor de la maldad, de manera que no se deleita en tus sufrimientos; pero en Su soberana voluntad los utiliza para cumplir Sus propósitos en ti y dentro de estos propósitos es que aprendas a tener contentamiento en Él.

Así que a mayor entendimiento de la voluntad de Dios mayor será tu contentamiento y solo por medio de la Biblia puedes conocer la voluntad de Dios. Y para entender aún más, siempre en el Salmo 37 vemos algunos puntos que debemos de evitar, otros que debemos fortalecer y madurar aún más en nuestro diario vivir. **Lo primero** que vemos en el Salmo, en el versículo 1, es **la envidia**. Dice: **Salmo 37:1** *No te irrites a causa de los malhechores; no tengas envidia de los que practican la iniquidad*. No dejes que tu corazón comience a envidiar y a desear la prosperidad de aquellos que no tienen a Cristo. El Rey David, después de varios años, había aprendido esto. Y nos recomienda y escribe, inspirado por Dios, "No te irrites, no te enojos por la prosperidad de los demás".

¿Por qué no debemos de tener envidia? Bueno, dice **Salmo 37:2** *Porque como la hierba pronto se secarán y se marchitarán como la hierba verde*. Y es que esa prosperidad, ese contentamiento, esa alegría que tienen aquellos que no tienen a Cristo, se acabará pronto.

Lo segundo que encontramos es **la confianza en Dios**. Esto debe de ser afirmado, madurado por medio de la Palabra, porque al conocer más Su voluntad mayor será nuestra confianza. Leamos lo que dice el verso 3. *Confía en el Señor y haz el bien, habita en la tierra y cultiva la fidelidad*. Y el versículo 5, *encomienda al Señor tu camino, confía en él que Él actuará*.

Hermanos, aprendamos a confiar en Dios. Descansamos en Su soberanía, en Su voluntad que es perfecta, es agradable y entendemos que es así para todos aquellos que amamos a nuestro Dios. Él va a obrar conforme a Sus propósitos. No dejes hermano que la ansiedad y el afán gobiernen en tu vida. Tú no puedes controlar absolutamente nada. ¿Qué vas a hacer? Si muchas veces no puedes controlar ni siquiera tus propios pensamientos y eso que Dios te ha dado de Su Espíritu y el dominio propio para que por medio de la Palabra puedas guiarlos hacia Él; pero aún así muchas veces das rienda suelta a tus pensamientos pecaminosos. Él en Su voluntad ha determinado cada una de las cosas que suceden, así que debemos de aprender a descansar y a confiar en Dios. Dice **1 Pedro 5:7** *echando toda vuestra ansiedad sobre él porque él tiene cuidado de vosotros*.

PREGUNTAS DE APLICACIÓN

1. ¿Cómo has visto en tu vida que el contentamiento en Dios evita la envidia?
2. ¿De qué manera estás evidenciando contentamiento en la voluntad de Dios más allá de tus circunstancias?

Así que debemos de estar felices con las cosas que Él nos ha dado y aceptar su voluntad confiando en Él y descansando en Él. **Mateo 6:25** dice *por eso os digo no os preocupéis por vuestra vida. ¿Qué comeréis o qué beberéis? Ni por vuestro cuerpo. ¿Qué vestiréis? ¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo más que la ropa? Confía en Dios*. Tienes vida eterna en Cristo. Tienes salvación. Él cuida y guarda de ti, de tu familia.

Y **lo tercero** que podemos ver y que se opone al contentamiento bíblico es **la codicia**. Lo podemos verlo en el salmo en donde dice: "que no desees la prosperidad de los que son injustos" lo podemos ver en el verso 1 del Salmo 37 que instruye a no envidiar la prosperidad. La codicia en la Biblia está estrechamente relacionada con los bienes materiales y las riquezas, de manera que cuando dice que "no envidies la prosperidad" implícitamente indica que en tu corazón no codicies las riquezas, y la manera para rendir esta área a Dios y confiar en Él, es a través de la generosidad. **Hebreos 13:5** *sea vuestro carácter sin avaricia, contentos con lo que tenéis, porque él mismo ha dicho, nunca te dejaré ni te desampararé*. Hermanos, sea nuestro carácter sin avaricia. No codicies las cosas materiales.

Dios da a quien quiere, como Él quiere, a la hora que Él quiere, la cantidad que Él quiere. Dios te proveerá según Su voluntad. No podemos ser orgullosos, ni ser arrogantes creyendo que Dios nos debe algo más. Debemos de humillarnos, reconocer nuestra posición delante de Él, quienes somos en Cristo, para no codiciar nada más de lo que Él mismo ha determinado darnos.

Si nosotros estamos conscientes de esta gracia de Dios sobre nosotros, que nos mostró por medio de Su Hijo, Jesucristo, al salvarnos de la muerte que realmente merecíamos. Si somos conscientes de esto y nos humillamos delante de Él y aceptamos con humildad y con alegría Su voluntad sobre nuestras vidas, entonces tú y yo estaremos en el camino de tener contentamiento en Cristo Jesús, de tener un pleno contentamiento.

III. EL CONTENTAMIENTO ESTÁ EN CRISTO

Y por eso es la invitación a que te deleites en Jesús, para que tu corazón encuentre un pleno contentamiento. Deléitate en Jesús, sólo en él vas a encontrar ese contentamiento que tu alma anhela el **Salmo 37:4** la primera frase, *pon tu delicia en el Señor*. Aquí, por Señor, entendemos que está hablando de Jesucristo.

Solamente en Él puedes poner tu contentamiento, no fuera de Él. No importa la circunstancia que puedas estar atravesando, en Cristo Jesús vas a tener auténtico gozo, paz, confianza, seguridad, protección, provisión. Coloca tu esperanza en Jesús. Y no importa la circunstancia que tú vivas, sabrás que estás bien. De esto habla Pablo en Filipenses 4, donde muestra el contentamiento como un secreto que aprendió. **Filipenses 4:13** *Todo lo puedo en Cristo que me fortalece*. Ha aprendido y entendido que lejos y fuera de Cristo no hay nada, afronta cada una de las circunstancias que le vienen delante: Escasez, abundancia, dolor, sufrimiento, muerte, entendiendo: Estoy en Cristo. Así que hermanos, el contentamiento cristiano según la Palabra de Dios surge de lo profundo del corazón de aquellos que han creído y han entendido que tienen todo cuando están en Cristo.

Dios pone la fe para poder creer y aceptar Su voluntad. Así que de lo más profundo de nuestro ser, ese anhelo que tenemos por ser felices y tener un verdadero contentamiento es suplido en Cristo. Leamos lo que dice el **Salmo 63:1** *Oh Dios, tú eres mi Dios, te buscaré con afán, mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela, cual tierra seca y árida donde no hay agua.*

Pero también leamos lo que dice el **Salmo 143:6** *A ti extendiendo mis manos, mi alma te anhela como la tierra sedienta*. Y es que el alma humana no puede encontrar satisfacción en lo temporal, en lo terrenal, en lo que el mundo ofrece, en la espiritualidad. Por eso no puedes codiciar, ni siquiera tener envidia, ni celos, ni deseos por lo que el mundo ofrece, porque es temporal. Sólo en aquel que es inmutable y eterno, Cristo Jesús. Notemos que Cristo en estos salmos es comparado como un río, al que puede llegar todo hombre, toda alma sedienta y agotada de vagar por el desierto y que necesita desesperadamente calmar su sed para poder vivir.

Cristo es ese río inagotable de agua para vida eterna en el cual podemos saciarnos y ser salvos. Por eso Jesús le dijo a la mujer samaritana, aquel que beba de mí, jamás tendrá sed. Jesús afirmó: **Juan 7:37-38** *En el último y gran día de la fiesta, Jesús se puso en pie y alzó la voz, diciendo: Si alguno tiene sed, venga a mí y beba. 38 El que cree en mí, como dice la Escritura, de su interior correrán ríos de agua viva.*

Vamos a tener pleno contentamiento en Cristo Jesús. Y es que Él, por medio de Su muerte, por medio de Su sacrificio, ha hecho posible que tú y yo pongamos nuestra fe en Él, creer en Su palabra, en Su voluntad y obtener contentamiento.

PREGUNTAS DE APLICACIÓN

1. ¿Cuál es la importancia de la unión con Cristo para vivir en contentamiento?

IV. JESÚS DESEA NUESTRO CONTENTAMIENTO

Jesús desea que encuentres tu contentamiento en Él, no en el mundo ni en las cosas materiales. Él no te da bienes materiales para que te deleites en ellos; sino para que disfrutes de ellos en Él, reconociendo que provienen de Su mano. El problema surge cuando tu corazón se apega a los bienes materiales como si ellos fueran la fuente de tu felicidad. Dios te da estos bienes para que entiendas que todo lo que tienes viene de Él y puedas disfrutarlo en paz, deleitándote en Él.

Leamos: **Salmo 37:4** *una vez más, pon tu delicia en el Señor y Él te dará las peticiones de tu corazón*. El contentamiento trae grandes beneficios al creyente. El amor de Cristo Jesús por Su Iglesia, a la cual escogió y redimió, es tal que va a procurar que se gocen en Él y así garantiza el contentamiento de Sus hijos

Pablo en Filipenses dice que el contentamiento es algo que se aprende, no es algo que viene de manera natural en el creyente. Es algo que tú y yo vamos a aprender en el día a día, por medio del quebranto tras quebranto, escasez, dolor, sufrimiento, llanto, engaño. ¿Cómo lo sabemos? Leamos **Filipenses 4:11-12** No que hable porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme cualquiera que sea mi situación. ¹²Sé vivir en pobreza, y sé vivir en prosperidad; en todo y por todo he aprendido el secreto tanto de estar saciado como de tener hambre, de tener abundancia como de sufrir necesidad. Pero para nosotros esto es totalmente paradójico, no asociamos bienestar con dolor. No asociamos felicidad con tristeza o engaño. Para nuestra mente o es alegría o es sufrimiento una de las dos.

Pero, Cristo a través del dolor y el sufrimiento nos lleva a tener un contentamiento en Él. Porque Dios nos ama, es que por medio de cada uno de estos sufrimientos y dolores, se nos está quitando el velo de nuestros ojos para que veamos la realidad del mundo y del engaño que vende. Él quita todo a tu alrededor a través del quebranto, el sufrimiento, para acorralar tu corazón de tal manera que te encuentras a tal punto que sólo tienes una opción, ver hacia arriba, verlo a Él y decir te necesito Señor. ¿Logras ver el amor de Dios en tu vida? Por eso, a través de tu dedicación a la Palabra, buscas conocer la voluntad de Dios para aceptarla con agrado, ya que Dios la usa para glorificarse a Sí mismo y cumplir Sus propósitos en tu vida

Hebreos 13:5 Sea vuestro carácter sin avaricia. Contentos con lo que tenéis. Porque Él mismo ha dicho, nunca te dejaré ni te desampararé. Increíblemente y en Su amor, Dios promete proveerte aquellas cosas que tú necesitas, Él conoce todas las cosas que necesitas y las proveerá a Su tiempo. Así que la presencia de Dios, la provisión, Su protección, están garantizados para ti y no debes de dudar de eso. Disfruta y descansa en la soberanía, en la voluntad de Dios y de esta manera cada vez menos desearás lo que el mundo ofrece. ¿Hay algo o alguien mayor que Cristo Jesús?.

PREGUNTAS DE APLICACIÓN

1. ¿Cómo has comprobado que cuando te deleitas en el Señor, Él concede las peticiones de tu corazón?
2. ¿Qué actitudes y acciones evidencias que vives contento en el Señor?

Sé dócil para aprender el secreto del contentamiento que está en Cristo y conocer la voluntad de Dios en tu vida; pero también confía en Dios por medio de su palabra y haz el bien como leímos en el **Salmo 37:3** Confía en el Señor y haz el bien. Jesús nos ha entregado las Escrituras para poder vivir una vida de piedad, **1 Timoteo 6:8** Hablando de la piedad de la vida que debemos de tener como creyentes, la piedad en efecto es un medio de gran ganancia cuando va acompañada de contentamiento. En el contexto Pablo pide evitar caer en el engaño de falsas doctrinas ya que estas llevarán a la envidia, malas sospechas, blasfemias, etc. ya que debe procurar que su vida de piedad siempre esté acompañada de contentamiento.

De cierta manera podríamos decir que este verso nos enseña el peligro real o potencial al que todo creyente se expone. Primero, puede existir un contentamiento sin piedad, lo cual equivaldría a un contentamiento sin Cristo por lo tanto es falso y por otro lugar una piedad sin contentamiento, lo que equivaldría a una vida donde te congregas, disculpas, enseñas, evangelizas, oras y ofrendas; pero lleno de murmuraciones, envidias, codicia. Dicha piedad debe ser cuestionada y es necesario arrepentirse delante de Dios.

Aprender el contentamiento en Cristo te permitirá disfrutar más del amor de Dios para tu vida, ya que sabes que todas cosas obran para bien a todos aquellos que le aman. **Romanos 8:28** Y sabemos que para los que aman a Dios todas las cosas cooperan para bien. Esto es para los que son llamados conforme a su propósito.

Deleítate en Jesús para que tu corazón encuentre el contentamiento que tú tanto anhelas, **Salmo 37:4** Pon tu delicia en el Señor y él te concederá las peticiones de tu corazón.

🎵 ALABANZAS | DOMINGO 14 DE JULIO, 2024

En nuestra iglesia siempre buscamos que puedas integrarte y disfrutar mas de la adoración comunitaria, por tal razón compartimos el siguiente listado de alabanzas para que adores a nuestro Señor Jesucristo:

Contempla a Dios
La IBI, Sovereign Grace

[Escuchar aquí](#)

Canta
Gracia Soberana

[Escuchar aquí](#)

Gracias por ser parte de nuestra comunidad. Te invitamos a apoyar nuestro ministerio para seguir produciendo recursos como este. Puedes ofrendar a través de:

graciasobregracia.org/ofrendas
o escaneando el siguiente código:

