



“DISFRUTA LA VIDA Y SE FELIZ”

OBJETIVO: que los niños adoren a Dios por medio de disfrutar de lo Dios les ha provisto.

DESARROLLO DE LA CLASE

1

Oración Inicial

Realiza con tu(s) hijo(s) una oración corta, pidiéndole sabiduría al Señor y un corazón dispuesto para aprender y recibir su palabra.

2 Alabanza

Ingresa al link y alaba a Dios junto a tu/s hijo/s <https://youtu.be/aMyyKpiXDjU>

3 Actividad de Introducción

Para la siguiente dinámica le pedirás a tu hijo que realice dos listados:

- 1- Cinco problemas o cosas difíciles que se han enfrentado o que se siguen enfrentando.
- 2- Cinco cosas que más disfrutan en la vida.

Cuando tu hijo termine de hacer las listas le preguntaras ¿ Por qué crees que existen los problemas? Luego le preguntaras ¿ Por qué crees que Dios te permite disfrutar de cosas buenas?

Le explicarás a tu hijo que Dios ha permitido que aunque vivimos en un mundo caído bajo el pecado, también nos permite vivir con tiempos de alegría y aun mejor, con la esperanza de vivir una eternidad sin dolor, ni llanto junto a Él.

4 Enseñanza

Antes de ver el video del maestro y desarrollar el tema de hoy, realizarás con tu hijo una pequeña dinámica, pídele que te mencione las cosas que al tenerlas o hacerlas lo harían realmente feliz.

Después de realizar esta actividad, mira con tu hijo el video del maestro.

En el video anterior, el maestro presentó los puntos más importantes de la clase, ahora es momento de que tú le enseñes a tu hijo el complemento de la clase; debes apoyarte en la información que se presenta a continuación:

A través de [Eclesiastés 9:1-12](#), considerando a Dios, Salomón dará respuesta a una de las preguntas existenciales más recurrentes en los seres humanos: si todos vamos a morir ¿Qué sentido tiene vivir? Y es que, si bien es cierto en el mundo en el que vivimos, todo es vanidad, frustrante, decepcionante y doloroso; este texto nos enseñará que, a pesar de que todo en este mundo es duro, Dios nos da el mandamiento de ser felices.

I. LA MUERTE ES INEVITABLE PARA TODOS

[Eclesiastés 9:1](#) Pues bien, he tomado todas estas cosas en mi corazón y declaro todo esto: que los justos y los sabios y sus hechos están en la mano de Dios. Los hombres no saben ni de amor ni de odio, aunque todo está delante de ellos.

Cuando el predicador dice: “He tomado estas cosas...”, está haciendo referencia a lo que vimos en el capítulo 8, a las injusticias que vivimos en este mundo, sin embargo, encuentra que hay un consuelo cuando el justo sufre injusticias, y es que tanto su vida como sus obras están en las manos de Dios. Cuando habla de “las manos de Dios” está utilizando un hebraísmo, un símbolo del poder y control de Dios sobre todas las cosas, es decir, el predicador va enfocarnos en la soberanía de Dios. Lo que nos está enseñando es que, por cuanto Dios es creador es el Señor de todas las cosas, el soberano y quien cuida de nosotros cada día.

De dos cosas podemos estar seguros — dice el predicador: — de que Dios cuida de nosotros y de que un día todos vamos a morir. Pero, si ninguno de nosotros puede evitar la muerte, entonces ¿de qué sirve vivir? Ahora nos va a presentar 5 contrastes para demostrar que ningún ser humano puede evitar la muerte. [Eclesiastés 9:2-3 A todos les sucede lo mismo: Hay una misma suerte para el justo y para el impío; Para el bueno, para el limpio y para el inmundo; Para el que ofrece sacrificio y para el que no sacrifica. Como el bueno, así es el pecador; Como el que jura, así es el que teme jurar. 3 Este mal hay en todo lo que se hace bajo el sol: que hay una misma suerte para todos. Además, el corazón de los hijos de los hombres está lleno de maldad y hay locura en su corazón toda su vida. Después se van a los muertos.](#)

El predicador enfatiza que, independientemente del estilo de vida que llevemos, todos merecemos la muerte, por un “corazón lleno de maldad”, es decir, por ser pecadores. En otras palabras, lo que Eclesiastés nos está diciendo es lo mismo que afirma [Romanos 6:23](#) porque la paga del pecado es muerte. Todos vamos a sufrir la muerte porque todos somos pecadores.

II. DISFRUTA LA VIDA, SÉ FELIZ.

[Eclesiastés 9:7-10 Vete, come tu pan con gozo, Y bebe tu vino con corazón alegre, Porque Dios ya ha aprobado tus obras. 8 En todo tiempo sean blancas tus ropas, Y que no falte unguento sobre tu cabeza.](#)

9 Goza de la vida con la mujer que amas todos los días de tu vida fugaz que Él te ha dado bajo el sol, todos los días de tu vanidad. Porque esta es tu parte en la vida y en el trabajo con que te afanas bajo el sol. 10 Todo lo que tu mano halle para hacer, hazlo según tus fuerzas; porque no hay actividad ni propósito ni conocimiento ni sabiduría en el Seol adonde vas

EL predicador en estos versículos básicamente da 3 mandamientos: a) disfruta de lo que comes y bebes; b) disfruta del matrimonio (cuando llegue el momento); y c) disputa de tu trabajo o vocación.

Estos mandamientos de divertirnos en esta vida y ser felices con aquello que Dios ha aprobado para nosotros nos enseña que la genuina espiritualidad o madurez espiritual se goza en los placeres que Dios aprueba para nosotros, glorificándolo a través de disfrutar con acción de gracias de sus regalos.

III. LA VERDADERA FELICIDAD INICIA EN CRISTO

Para terminar, es importante reafirmar que la garantía de poder ser feliz es disfrutar lo que Dios ha aprobado, como lo dice el versículo 7 **...porque Dios ya ha aprobado tus obras.** Teológicamente este texto apunta a nuestra justificación por medio de la fe en Cristo.

El tema del disfrute de la vida como parte de la gracia de Dios está en toda la Biblia. (En Génesis 2:16-25; cf. Gen.1:27-30) vemos que Dios nos creó para tener placer en comer y beber, en casarnos y en trabajar, pero en la caída, por causa del pecado ese disfrute se convirtió en hedonismo, en lujuria, en frustración; entonces para intentar ser felices buscamos disfrutar de lo que Dios NO aprueba, buscamos el placer y la satisfacción fuera de lo que Dios da.

Pero Dios en su plan redentor no iba a dejar al hombre en ese estado, sino que en Génesis 13:10, prometió a Israel una tierra que sería como el jardín del Edén y los llevó ahí para el disfrute. Al igual que Adán fue introducido al jardín de Edén, Israel lo fue a la tierra prometida; al entrar gozaron comer y beber de lo que no habían sembrado, vistieron ropas que no compraron, habitaron en viviendas que no construyeron; también tuvieron la oportunidad de gozar de sus matrimonios plenamente (Dt. 24:5); y su trabajo era para disfrutar manteniendo lo que Dios les había entregado . Pero por su pecado, al igual que Adán, desobedecieron y fueron expulsados de la tierra.

Así, ahora se nos manda en [1 Tesalonicenses 5:16-18](#) “[Estén siempre gozosos...18 Den gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para ustedes en Cristo Jesús.](#) En Cristo no solo nuestros pecados fueron perdonados, sino que se nos manda a disfrutar lo que Él nos da, el mismo mandamiento de Eclesiastés. Ahora en Cristo podemos disfrutar del comer, beber, vestir; del matrimonio y del trabajo.

En Cristo, ahora podemos adorar a Dios disfrutando de sus dádivas cada día, sin embargo este mandato de ser feliz no es para que lo hagamos de manera solitaria, sino que se nos manda a hacerlo con nuestra verdadera familia, la iglesia local; dice [Hechos 2:46-47](#) [Día tras día continuaban unánimes en el templo y partiendo el pan en los hogares, comían juntos con alegría y sencillez de corazón,47 alabando a Dios.](#)

5 Comprueba si tu hijo ha comprendido

Pídele a tu hijo que responda las siguientes preguntas:

- 1- ¿Ser feliz es un mandamiento? ¿Qué versículo lo afirma?
- 2- ¿Cómo podemos ser felices en un mundo lleno de sufrimientos?

6 Aplicación

Pide a tu hijo que memorice el siguiente versículo:

1Ts 5:16-18 Estad siempre gozosos. 17 Orad sin cesar. 18 Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.

7 Oración Final

Al finalizar la clase realiza con tu hijo una oración corta en la cual den gracias a Dios por lo aprendido y pidan su ayuda para aplicar esta enseñanza a sus vidas diarias.